まち、ひと、湯前の元気と魅力を届ける [広報ゆのまえ] 2016.OCT Vol.424 初 朝の清涼

# HOTrepo

藤田さんは平成2年、初連に40万円を寄付しました。本地震の復興を支援するため 3作品、 ました。 作品の構成、 に連載された藤田さんの代表 原画展では週刊少年サンデーした漫画家。まんが美術館の トで漫画界に旋風を巻き起こ 載の「うしおととら」の大ヒッ ら駆け寄ったファンを魅了 のサイン会を開催。 サ 「うしおととら」「からく 遠くは青森など全国か カス」「月光条例」の 約 2 4 併せて藤田さんは熊 東京や神

されていました。 たネームノートなどが展示 、キャラ設定を書240枚の原画や

わるまでの間、藤田さんが作紙に描いていました。描き終エストしたキャラクターを色 には500人以上の応募があ渡しました。今回のサイン会が鶴田正已町長へ寄付金を手 ると藤田さんは参加者がリ 見学に来場。 サイン会開始前に藤田さん 当日は抽選にもれた人も サイン会が始ま

改善センターで100人限定郎さんが9月10日に農村環境開いていた漫画家の藤田和日常のまたが美術館で原画展を 7月2日から9月11日まで

てもアットホームな雰囲気でファンの人ともふれあいながら楽しむことができた」と話していました。 藤田さんは「礼儀正しく優 藤田さんは「礼儀正しく優 まよくサインができた。ゆっちよくサインができた。 夕美子さん(神奈川県)はしていました。参加した永口と笑顔で参加者と握手を交わ らった。今回のサイン会はとのファンで初めてサインをも 「20年以上、ずっと藤田さん は

で困っている人がいらっしゃあった。どんな時でも、災害進行し、肉体的にも余裕がくりとした時間でサイン会が 画を読んでくれる子どもたちるのは心が痛いこと。特に漫 が笑えないのはとてもさみし

色紙を見せ合ったり、写真を撮添えられ、ファンがそれぞれて」などと、応援メッセージが 加者は自分の好きなキャラク品のストーリーを解説し、参 には「頑張れ!」「幸せになっターへの思いを熱弁。サイン サインが終わると藤田さん たりして楽しんでいました。 「来てくれてありがとう」

る」と話していました。 笑顔が戻ることを願っていい。1日でも早く、皆さんの

1 一筆一筆来てくれたファンへ感謝の気持ちを込めて描いていく。藤田さんのあたたかいイラスト2 会場の黒板には藤田さん直筆のイラスト。台風 接近で一週間延期となり、心待ちにしていたファンをイラストで歓迎した31熊本を思い、寄附を町長へ手渡した藤田さん41サインをもらいともに喜 び合う参加者 5 親子でサインをもらうファン。大人から小さな子どもまで多くの人を魅了している















雨が降ったり止んだりする中、たくさんの人が会場に足を運んだ

八が会場に足を運びま





1 傘を差してステージイベントを楽しむ子どもたち2 各種景品が当たる抽選に並ぶ来場者たち3 ヨー ー ヨー釣りなど子どもが楽しめる出店も

No.3

ゆのまえ観月祭



# No.2 湯前中2年生が職場体験



レストランの厨房で皿洗いをする生徒たち(湯楽里)



消防署で消火器の使い方を体験する生徒

「働く喜び」を知る

磨消防署では、二人が救助の売店、消防署、飲食店などに売店、消防署、飲食店などにと、毎年行われ、保育園や小と、毎年行のまがある。 いていたので、自分も作業がは「消防署の人はきびきび動 器の操作などを体験。中礼友ための道具の使い方や、消化 で行われ、2年生29人が働く 湯前町と多良木町の13事業所 遅れないように行動した。 志くん (同校2年=野中田2) 仕事が多く、とても疲れたが、 生徒たちが地元で働くこと

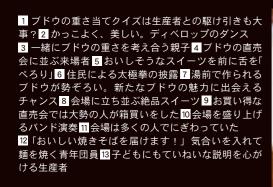
を建てるお客さんへ渡すため の資料作り、現場や建築中の の資料作り、現場や建築中の ました。井 家の見学などをしました。井 家の見学などをしました。井 貴斗くん(中里2)と上米良紫と城磨プレカット㈱では井上 など商品を作るところなの おもしろかった。家の柱や板 つなぎ目がキレイにはまり、 さいものを組み立てたとき、 で木材をカットしていて、 でできるところはすべて機械 るための機械の操作体験や家 **払くん(植木)が木を切断す** 







ネットなどの種類が販売



P

7 | **Yunomae** 2016.10 |





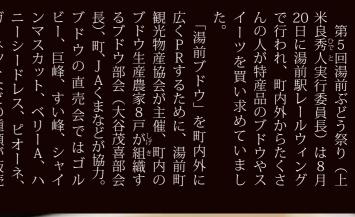
















湯前には素敵なお礼品があります。ぜひ知り合いに紹介してみませんか!?

## 郡市のふるさと納税の状況 H28年4月~7月

	町村名	件 数	金額
1	湯前町	997件	1451万円
2	錦町	608件	1006万円
3	あさぎり町	466件	858万円
4	相良村	3件	422万円
5	人吉市	217件	415万円
6	多良木町	169件	274万円
7	山江村	82件	174万円
8	球磨村	9件	21万円
9	五木村	5件	6万円
10	水上村	3件	4万円

	H28.4月~7月		H27.4月~H28.3月		比 較	
	寄附件数	寄付金額	寄附件数	寄付金額	寄附件数	寄付金額
ポータルサイト	990件	1306万円	339件	684万円	651件	622万円
窓 口	7件	145万円	20件	277万円	-13件	-132万円
合 計	997件	1451万円	359件	961万円	638件	490万円

■ふるさと納税サイト「さとふる」

す。私たちも町の発展にち、今後はお礼品の種類ら、今後はお礼品の種類ら、今後はお礼品の種類

https://www.satofull.jp/town-yunomae-kumamoto/

寄付金額と件数の前年度比

すすめてみませんか!なんあります。町外の知り合 品がたく 湯前町のふるさと納税はこちらから見ることができます。

> を思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。町外へ転出 と思います。ではっている ない人もいます。そんな ない人もいます。そんな ない人もいます。そんな ない人もいます。そんな てもらい、その良さを口るさと納税は商品を知っるさと納税は商品を知っ ためにふるさと納税を

熊本地震後、

町には素敵なお礼

# 濃厚でパワフル。うまみ溢れる味わいが口の中に広がる逸品 林酒造・球磨焼酎「熊本城」「原酒ごくらく」

米焼酎のトップブランドと言えば球磨焼酎。産地が名前になった世界的なブランドの 一つです。林酒造場は創業江戸中期と最も古い蔵元の一つと言われ、「これぞ球磨焼 酎」という味を楽しむことができます。

### ○熊本城(常圧蒸留・長期樽貯蔵)

極楽の常圧古酒をさらに古樽で3年間貯蔵した逸品です。深く濃厚な味わいが楽しめます。 ○720<sup>3</sup>ッパパ、アルコール度数 35度

### ○原酒ごくらく (常圧蒸留・古酒)

米のうまみを十分に引き出した常圧焼酎を、水を1滴も加えない原酒のままびんに詰めてあります。コシの強い、昔ながらの球磨焼酎の本流です。

○720 『ルパス、アルコール度数 40度 (原酒のため仕込みの度に変化します)

### 販路を広げ、特産品をPRしませんか!? 協力事業者募集中!

お礼品に協力していただける事業者 を募集しています。宣伝や販路拡大の 機会にぜひ申し込んでみませんか?お 問い合わせは湯前町役場総務課企画振 興係(TEL: 0966-43-4111) までお願 いします。

担当: 勘米良、射場(地域おこし協力隊)

ふるさと納税は自分が育っの「ふるさと納税」がことしの「ふるさと納税」がことしいます。 村に寄附をし、 たふるさとや応援したい市町

礼として地域の特産品などがで税金の一部が控除され、お 申告すること

ふるさと納税制度が始まったころに「この地域 の返礼品に球磨焼酎がない!」と知人に言われた ことがあります。そんな とき、タイミング良く町 からふるさと納税のお礼 品を出してみないかとい う話があり、ことし4月 からやってみることにし メージもありまは最初だけ」 に あ り 始める前は ジもありましたが、 一というイ

INTERVIEW はやし のぶひろ **林 展弘さん** (49=下城)

No.1

# 「ふるさと納税

# たくさんの応援ありがとうございます

# 3人の長寿を祝う

本年度100歳になる町民の表彰が9月13日に町 内2カ所で行われ、松野ミカさん(99=上里3) と安藤文さん(100=福寿荘)、池崎武子さん(99 =福寿荘) に内閣総理大臣からの表彰状と町から の記念品が贈呈されました。

熊本県球磨地域振興局保健福祉環境部副部長が 内閣総理大臣の表彰を3人に伝達。福寿荘では安 藤さんと池崎さんを祝おうとたくさんの利用者が 集まっていました。鶴田町長は「それぞれ家族の 愛情を受けられ、無事100歳になられた。ここにお 集まりの皆さんも100歳を目指して、健康に過ごさ れることを願っている」とあいさつしました。

95歳まで畑仕事に出向き、今も好き嫌いするこ となく三食きちんと食事をとって健康を保ち続け ている松野さん。自宅で表彰を受け「ありがとう ございます」とお礼を伝えていました。表彰に立 ち会った娘の千代子さん(60)は「いろいろ苦労 もあったと思うが、だれもが100歳まで生きられる わけではない。長生きしてくれる母は私たちにと っても希望になっている。ぜひ、東京オリンピッ クを目指して、長生きしてほしい」と笑顔で話し ました。





長から記念品を受け取る池崎さん



家族と賞状を受け取る安藤さん







1 鶴田町長から記念品を受け取るダイヤモンド婚夫婦 2 真心 込めて昼食を手がけた食生活改善推進委員3会話も心も弾ん

3)は「今がある深水俊市さん 長)が真心を込めて作った料 沽改善推進員 これまでいろんな迷惑 「今があるのは妻のお市さん(73=野中田

金婚夫婦	(結婚50年・	11組)

	髙木 喜一・信子 さん	(上村)
	那須 惠一郎・和子 さん	(上村)
	椎葉 三人・ミトメ さん	(馬場)
	森下 俊次・ヒロ子 さん	(野中田3)
	久保田 好・秀子 さん	(野中田1)
	つかさ けいこ <b>酒井 司・桂子 さん</b>	(植木)
	がさいち 椎葉 房市・スミカ さん	(野中田3)
	ひゅんいち ひろこ 深水 俊市・博子 さん	(野中田3)
	<sup>みつお</sup> きくか 中礼 光男・希久香 さん	(野中田3)
-	き じろく はやこ 石 <b>見 紀二六・早子</b> さん	(瀬戸口)
	池田 肇夫・タメ子 さん	(下村)

ダイヤモンド婚夫婦(結婚	昏60年・5組)
のぼる 東 登・ツギ子 さん	(中里2)
ただとし むつめ 荒木 忠利・六女 さん	(中猪)
はつお 堤田 初雄・セジ子 さん	(下染田)
源島 友喜・トミ子 さん	(馬場)

(浅鹿野)

山本 武馬・町子 さん



60年の節目を夫婦二 いで迎えられたことは した鶴田正已町長は - 婚夫婦は5組。金婚夫婦は11組、 へ表彰状

町保健センターで開 夫婦表彰式は9月1 地域に貢献してきた功績に表 イヤモンド婚夫婦(結婚6年) 組とダ

夫婦そろって節



ダイヤモンド婚表彰を受賞した3組

11 | **Yunomae** 2016.10 広報ゆのまえ10月号 10

# MONTHLY TOPICS

9月16日(金)

# 多良木姫愛来さんが大舞台で準V

第37回天神旗少年空手道大会



賞状とメダルを手に持ち喜ぶ多良木さん

場しました。太宰府天満宮

府天満宮崇敬会が主催。

、1年で県大会優勝、全国大会に出場ました。多良木さんは8歳から空手をの部(小学1~3年生)には32人が出府天満宮崇敬会が主催。低学年女子組

陽心館では保育園児から大人までが週3回、

と全国で活躍できる選手になれるよう

優勝したかった。

するなどめざまし

い成長をみせて

います。

みんなで祝える喜び 湯前町敬老会



記念品を手渡す橋田会長(右)と喜ぶ参加者

湯前クラブ、初Vで九州大会へ

全九州実年軟式野球熊本大会

準備していただいた婦人会の皆さんを誇りして谷口允惠さん(8=野中田2)が「みんなが一つの場所に集まることができた。お祝いの品が渡されました。参加者を代表おほか、9歳以上と、5歳以上の参加者には 長)が主催。 に思う。健康寿命を延ばしながら、また来年も 人がアトラクションや食事を楽しみました。 湯前町敬老会は9月 敬老会は湯前町地域婦人会(橋田實子会 ことし75歳以上になる町民は 参加者全員に記念品が贈られ 75歳以上の町民約330 日に農村環境改善セ

長り込め詐欺防止」について学び、参加式典後は多良木警察署の警察官を講師に したい」とあいさつしました。

9月11日(日)

スクイズや4番田爪重勝選手(49=上里3)が、3回裏、内野ゴロの間に1点を返し同点 ンとしての出場。 の2点タイムリ になる選手でつくられた16チ 準優勝の2チ 川﨑監督は「今回は熊本県チャンピオ 初回に1点を先制されます 県代表として九州大会でも などで一挙5点を追加。 ムが九州大会に出場で 初優勝を決めま ことし50歳以 ムが出 上里3) が

# 圧倒的な点差で初優勝をつかんだ湯前クラブ

# 9月11日(日)

準優勝を果たしました。 第37回天神旗少年空手道大会が9月 上村)が低学年女子・組み手の部で見事 州中の選手が集う大きな大会で きぬら館」(藤岡孝 体育館で開か (公財)

小3年 9月11日(日)

州大会の出場権を獲得 勝戦が9月11 第15回全九州実年軟式野球熊本県大会の決 が8対1の6回コー ドと対戦した湯前ク 2度目となる九

# 栗原泉さんが代表1500 行で大会新

平成28年度球磨人吉中体連秋季陸上大会



どんどん後続を引き離していき、大会新記録を樹立した栗原さん

した。そのほか湯前中は、

女子

いき、

後続を突き放しました。

4分50秒5のタイムは大会新記

栗原さんは代表800以に

見事2冠を達成しま

■競技結果

女子・代表1 女子・代表800以 ① 栗 原 5 0 0 1 1 1 4分50秒5

※大会新

発達障害の理解を深める

特別支援連携協議会研修会

③湯前中 57秒9 女子・低学年400以1

① 栗 原

2分26秒2

するなど、 大会新記録となるタイムで優勝 代表1500㍍に出場した栗原 れ、郡市内の各中学校の代表選 平成28年度球磨人吉中体連秋 大会は9月16日に多良木 (同校3年= 全員が全力を尽くし 湯前中学校は女子・ 上染田)

て、どんどんスピードを上げて原さんはゴールに近づくにつれ係表1500㍍に出場した栗

# 8月26日(金)

実するよう、 中村会長は 中学校の保護者、 研修会は同協議会が主催し、 湯前町特別支援連携協議会(中村和弘会 -で開かれ、約80人の参加者が発達障害の研修会が8月26日に湯前町保健セン い」とあいさつしました。 「町の特別支援教育がさらに充 今日の講演を日々に活かして 地域住民などが参加

保育園や

障がいってなんだろう?「わかってほしい 学び 種類や特性などを紹介し、その特性に合せ んが講演しました。 相談員としての経験を踏 西坂さんは発達障害の 学び方のちが

発達障害の理解を深めた参加者

13 | Yunomae 2016.10 | JANUARY

**FEBRUARY** 

MARCH

**APRIL** 

MAY

JUNE

JULY

**AUGUST** 

**SEPTEMBER** 

**OCTOBER** 

**NOVEMBER** 

**DECEMBER** 

広報ゆのまえ10月号 12



# 湯前町議会議員一般選挙が 11月20日に行われます



午前7時~午後6時

投票入場券を持参してください。 (無くしたり、忘れたりしても、 投票することはできます)



期 日:11月16日(水)~19日(土)

時 間:午前8時30分~午後8時まで

場 所:湯前町保健センター機能回復訓練室

携行品:投票所入場券



# 湯前町議会議員一般選挙立候補予定者 説明会を開催します

■日時 ■ 携帯品 10月24日(月) 午後1時30分~ 筆記用具 · 印鑑

■場所

湯前町役場洋会議室

※今回から選挙広報を発行する予定です



# 11月16~20日 期日前・当日投票立会人を募集します!

選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、投票立会人を募集します。

# 【投票立会人】

各投票所で、投票事務が公正・適切に行われるように立ち会う人のこと。

### 【応募資格】

- ・湯前町に住んでいて、町の選挙人名簿に登載され、選挙権がある人。
- ・ 投票期間中、いつでも従事ができる人。



選挙管理委員会事務局(湯前町役場総務課)に備えてある「投票立会人申込書」に必要事項を書いて、 提出してください。申込時には印鑑をお持ちください。

10月20日(木)午後5時まで

# 【立会期間・時間・場所】

期間: (期日前):11月16日~11月19日の4日間のうち1日 (当 日):11月20日

時間: (期日前):午前8時30分から午後8時まで (当 日):午前7時00分から午後6時まで

場所: (期日前):湯前町保健センター (当 日):各投票所

# 【報酬】

期日前立会人:日額9.500円(※支給額は源泉徴収後の金額となります) 当日立会人 : 日額10.700円(※支給額は源泉徴収後の金額となります)

### 【その他】

日程などを選挙管理委員会が調整し、応募者に別途通知します。応募者多数の場合は抽選になります。

<お問い合わせ先> 湯前町選挙管理委員会(湯前町役場総務課内) Tel 0 9 6 6 - 4 3 - 4 1 1 1

# 2016ゆのまえ漫画フェスタ開催!!



と き:11月13日(日)

ところ:湯前まんが美術館一帯

TRUE&ChouCho アニソン スーパーライブ 午後2時~

今回の漫画フェスタのメーンイベントは TRUE&Chouchoのアニソンスーパーライブ。 「STEEL-鋼血の絆-」(機動戦士ガンダム 鉄血のオ ルフェンズ)など歌うTRUE (唐沢美帆)。本名「唐 沢美帆」で歌手活動していた月9の挿入歌「Way to Love」が大ヒット。2年前からアニソン歌手と して活動し大きくファン層を広げています。平成 23年にメジャーデビューしたChoucho。代表作に は「優しさの理由」(氷菓)、「Dreamriser」(ガールズ &パンツァー) などがあり、ジャンルを問わないナ チュラルなツヤのある歌声で多くのアニメイベント に出演しています。二人の圧倒的な歌唱力をたっぷ りとお楽しみください。

# うえやまとち&村枝賢一&東毅&関智一 人気漫画家・声優が来場!!

人気漫画家・人気声優も駆けつけ、漫画フェスタを盛り上げます!!前日も前夜祭としてトークショーを 開催!!ぜひ、ご来場ください。

# ■前夜祭

とき 11月12日(土) 午後3時~

ところ 農村環境改善センター

# ■漫画家

村枝 賢一 芦北町出身

代表作「仮面ライダーSPIRITS」、 「俺たちのフィールド」、「妹先生 渚」など 東 毅 熊本市出身

代表作「超弩級少女4946」、「電波教師」など

関 智一 東京都出身 ※前夜祭のみ

出演作「ドラえもん」骨川スネ夫役、「のだめカンタービレ」千秋真一役など

明日のアーティストを目指 し、才能が集う「東京藝術大 学」。講師として赴任した語 り手が、そこで目にしたもの は!?芸術を夢見て生きる学 生たちの葛藤と不器用な闘 い。著者が講師として5年間 を過ごした東京藝術大学を 舞台に、彼らが日夜起こす事 件に驚きながら、共に生きた 時間をあたたかな眼差しで 綴る「120%の青春小説」。

東京藝大物語 茂木 健一郎(著) 講談社





おとうさんのおべんと うをとどけよう!ルイく んが駅で電車を待ってい ると、大きな大きな電車 がやってきた。のってみ ると、家やお店、図書館 があって、小さな電車ま で走っているふしぎな電 車だった。

おおきなでんしゃ 座二郎(著) あかね書房

# STAP細胞騒動の真相は



真実を歪めたのはだれ だ?STAP騒動の真相、 生命科学界の内幕、業火 に焼かれる人間の内面を つづった衝撃の手記。



中央公民館図書室

○平日 8:30~17:00 ○土日·祭日 9:30~17:00 ※貸出期間は2週間で、一人5冊まで。

[お問い合わせ] 中央公民館 Tel0966-43-2050



あの日

小保方 晴子(著) 講談社



彼は砂嵐のなかへと姿を消し た。不毛の惑星に一人残され た彼は限られた食料・物資、 自らの技術・知識を駆使して 生き延びていく.

3度目のミッションは、猛烈

な砂嵐によりわずか6日目に

て中止を余儀なくされた。

だが、不運はそれだけで終わ

らない。火星を離脱する寸

前、折れたアンテナがクルー

のマーク・ワトニーを直撃、

火星の人〔新版〕(上) アンディ・ウィアー(著)、小野田 和子(翻訳) 早川書房

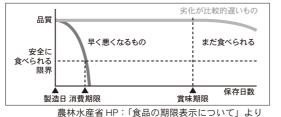


# 消費期限と賞味期限

まだ食べられる食品を捨ててはいませんか?正しい知識で食品 をムダなく食べキリ・使いキリましょう。

消費期限:期限を過ぎたら食べない方が良い期限(安全性の保証期限) 賞味期限:おいしく食べることができる期間(おいしさの保証期限)

賞味期限と消費期限のイメージ



「賞味期限切れ」=「捨てなきゃ」ではありません! 期限表示の意味を正しく理解して、食品のムダを減らす努力も 大切ですね。廃棄による社会的なコストも考えながら、買い物、 保存を行うようにして、環境にも気をつけましょう。

-5, 310 ▮

**-2.400 ▮** 

-40↓

# リサイクルステーションからお願い

- \*リサイクルは、「きれいなもの」が基本です。
- \*汚い物、不燃物は持ち込まないよう、きちんと分 別をお願いします!
- ※10月の不燃物収集は**5、19日**です。(第1・3 水曜日) ※10月10日(月)祭日は、ハッピーマンデーでいつ もどおり収集します。

8月末人口 59, 750 4.105人 63, 480 先月分 68, 790

4, 300

3, 900

6, 300

13, 570

16, 900

16, 940

今月分 昨年の 8月分

粗大

290

∼地域おとし協力隊です~

今月のリポーター \* 森田

暑い夏に見られる水たまりはまるで「砂漠のオアシス」のよう

# 灼熱の中、追いかけっこに白熱 ~逃げる水たまり~

秋が近づいてきましたが、今回はまだまだ暑かった8月の写真を1枚。「湯前の夏」を探しに町内を探検中 のこと。外は快晴。息をするのが苦しいほど暑い日に、まっすぐ伸びた道路を車で走っていると、数十メート ル先に大きな水たまりが。そのまま車を走らせますが、なかなか近づけません。先の方に止まっている車が水 たまりに映り、鏡のようにも見えます。この水たまりの正体は「逃げ水」です。この逃げ水は蜃気楼の一種で、 太陽の日差しで熱くなった道路と冷たい空気の境目で光が屈折して、水があるように見えます。追いかけても 追いつけず、水が逃げているように見えるのでこの名前になったとか。「この辺に水たまりがあったなー」と 思い、見てみると、そこはカラカラに乾いた道路。ふり返ってさっきまでいた場所に大きな水たまりがあり、 まるで水たまりと追いかけっこしているようでした。この逃げ水は、直線道路でよく見られる現象で、夏の風 物詩となっています。

最近は涼しくなり、もう逃げ水を見ることはできません。来年の夏に、逃げ水と追いかけっこをしてみては どうでしょうか?次は秋を感じられる写真を撮りに行こうと思います。小さい秋、見つけに行ってきます!

# 今月の 気ゆのまえがおき

# 庄籠 美乃さん (47=中里1)





秋のスイーツを笑顔で販売する 庄籠さん

「笑顔がすてき」「何か P R したい」などたくさんの人を待っています! (総務課 地域おこし協力隊まで TEL 0966-43-4111)

ひとこと「和三盆糖を使ったスポンジに、栗の渋皮煮をくるんだロールケー キ『和三栗』もおすすめです♪」

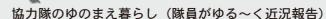
ほかにもゆのまえ情報がいっぱい!くわしくは湯前町総合情報サイト、ゆの まえかじり内の「ゆのまえがお」ヘアクセス!



https://www.yunomae-kaziri.com/

( ゆのまえかじり と検索してもアクセスできます)

# 「秋の色は湯前色?」





最近、ドローンを飛ばして町の風景を空から撮影しています。 毎日のように町の景色が変わりとてもおもしろいのですが、特に8月から9月にかけての田 んぼの変化は最高!あたり一面きれいな緑色だった景色が、9月に入り落ち着いた黄色に変わっ

てきています。これまで田んぼの色の変化をあまり見たことがなかったのですごく新鮮でした。 個人的に湯前は緑色や黄色というイメージなので、(ゆっくんの服の印象かな?)湯前らし い色になってきているのではないでしょうか。ホームセンターにはすでに収穫用品が並んでい ました。これからお米が収穫されるのが待ち遠しいです!湯前に来てもうすぐ1年。まだまだ 新しい発見がありそうで楽しみです。(森田)



緑色から黄色へ。秋は湯前 らしい季節かもしれません

17 | **Yunomae** 2016.10 |

# 保健師だより

# 口の中の健康は 全身の健康

~湯前町健康増進計画ができました~

今回は「歯と口腔の健康」についてみていきましょう。私たちは生きていくために必要なエネルギーを 食事で摂っています。歯と口腔が健康で、しっかりかむことで食物の栄養素をよく吸収することができます。 つまり、歯や口腔の健康は全身の健康の入り口といえます。かみこなしたり、飲み込んだりする機能は健 康寿命に大きく貢献する部分。「よくかむことで認知症予防につながること」や「歯周病と糖尿病の関係」 についても分かってきています。

# 歯と口腔の健康のスローガン

「食べたら磨こう!」 「よーく噛もう!」

「かかりつけ歯科医で定期的に口腔を診てもらおう!」

# 町民みんなでがんばる項目

- ・家族全員で歯磨きの時間をつくり、食後の歯磨きを習慣化します。
- ・歯ブラシだけではなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使います。
- ・バランスのよい食事を心がけ、間食の量や時間回数を決めます。
- ・財布、携帯と一緒に「歯ブラシ」を持ち歩き、歯磨きの習慣をつけます。
- ・食事は、家族で楽しく会話を楽しみながら、ゆっくりよく噛んで食べます。
- ・フッ化物の効果を学び、むし歯予防に活かします。
- ・かかりつけ歯科医を持ち、最低でも年2回は家族全員で歯科健診を受けます。
- ・家族・親戚・地域・友達全員で乳幼児期のむし歯予防に取り組みます。
- ・むし歯菌は大人から子どもに感染することや妊娠中の食生活が子どもの歯の質に影響を与えることなど
- 自分の「大切な人」の歯や口腔は健康か?歯磨きチェック・歯科健診・フッ化物塗布をすすめるなど お互いに声をかけます。
- ・食後の歯磨きの習慣化、入れ歯の清掃など日ごろの口腔ケアに気をつかいます。

〈湯前町保健センター 文責 中西〉

# 編集後記

# [今月の表紙]

日中には暑さが残るものの、 朝夕には冷気が流れ込む季節になりました。山々に囲まれ、良く聞こえる鳥の鳴き声や川 の音。ハナグリ神社近くの牧 良川は冷たく澄んでいて、初 秋の心地よさを感じることができました。 ▼取材で外に出てみると秋の訪れ にくさんの人がその漫画に熱中す した(おすそわけにも期待大)。 身も知り合いにすすめたくなり れも欲しくなるものばかりー めてブドウの人気ぶりを感じま ふるさと納税のお礼品の カ月で伸びてきたふるさ 「ぶどう祭り」もあって 藤田さんの た藤田さ

# 個人会員、支部復活OK!

# 入ってみらんね、婦人会に

婦人会だより No.39

湯前町地域婦人会 会長 橋田 實子

異常なまでの猛暑が続いたことしの夏。ことしはたしかに異変が起きているような気がします。大気の 状態も不安定で突然の雷雨や次々と日本列島を襲う台風など…

心穏やかな毎日になることを願うばかりです。

## ■8月~9月の行事

★日赤奉仕団として 災害ボランティア 設置訓練事業に参加(五木村保健センター)

8月27日(土)

①ハイゼックス米の非常食の準備 ②三角巾を使った応急手当の仕方 (三角巾がないときには使い古しのストッキングがいろんな役に立つことを知りまし



### 9月11日(日) 第66回敬老会(農村環境改善センター)



講話「振り込め詐欺防止について」 多良木警察署生活安全課より

# かど ぐち きみ すけ 門口公将



牛深出身の若手演歌歌手に、良く知っている懐かしい歌を たくさん歌ってもらい、楽しんでもらいました。

### 10月20日(木) 農芸学院運動会



映画「ペコロスの母に会いに行く」(農村環境改善センター)

午前10時~ 午後2時~

10月23日(日)

チケット 1000円 ※たくさんのご観覧をお待ちしています。

10月31日(月)~11月1日(火) 九州地区婦人会大会 in 熊本

**に
冥
福
を
お
祈
り** 中長 野 兼 長田 野 森下 八 博子 勝義 京子 (野中田2) (野中田2) (瀬戸口) (野中田2

おめでとう(うぶごえ) 寿 優太 (野中田3) (下里)

慶田城 勘米良

(佐賀県) (馬場)

ご結婚おめでとう (広島県)

平成28年8月1日~平成28年8月31日

19 | **Yunomae** 2016.10 |

あなたを待っている、秋の出会い一



道端に咲く彼岸花とクロアゲハ(浅鹿野)

短くなった日の暮れ、心地よい冷気が流れ込む朝。 田畑や草木。まちの風景が秋の色に変わっていく。 さあ跳びだそう。素敵な秋の出会いが待っている。



活き活きと輝き、誇れるまちゆのまえ

# 広報ゆのまえ10月号